

# Shoto-cup 1. runde 2016/17

Spydeberg Karateklubb og Skiptvet Karateklubb ønsker velkommen til 1. runde i Shoto-cup lørdag 12. november 2016. Det blir kata- og kumiteklasser for store og små. Alle kan delta.

## ALL PÅMELDING OG BETALING SKJER KLUBBVIS.

Av praktiske hensyn tar vi INGEN personlige påmeldinger. UTØVERE melder seg på til sin klubb. Husk å gi beskjed om beltegrad, alder og kjønn, høyde (barn t.o.m 12 år), og om du skal gå KATA, KUMITE, LAGKATA. VI HAR EN OVERRASKELSE TIL ALLE BARN SOM DELTAR. DERFOR ER DET VIKTIG Å SKRIVE INN HØYDEN PÅ DISSE. RUND OPP TIL NÆRMESTE 5 CM.

Startavgift Kata: 150,- kr, Kumite: 150,- kr i individuelle klasser, og 250 i lagkata.

## STEVNEDAGEN:

Oppmøte fra 09:00 og registrering skal være ferdig senest kl 10.00 for utøvere. Lagleder henvender seg og registrerer.

Klasser. Det deles opp etter følgende:

1. Kjønn
2. Grad
3. Alder. Barn er t.o.m. 12 år.

Det blir mange klasser, og derfor må man regne med at klassene spenner over flere årsklasser og grader. Dette avgjøres av hoveddommer.

**Regler:** Alle deltakere fra og med grønt belte må forberede to kataer, da disse må bytte kata mellom semifinale og finale. Hvis utøvere på et katalog har ulik alder og/eller beltegrad, er det alltid høyeste alder og beltegrad som gjelder.

Alle kumiteklasser går jiyu kumite (frikamp). Rødbelter kan stille dersom klubbtrener godkjenner dette, ellers minimum grønt belte. Kumitereglement sendes ut før stevnet.

Hoveddommer: Sensei Poh Lim, 6. DAN

Dette er første delkonkurransen av totalt 3, i Shoto Cup 2016/17. Finale på Sommerleiren 2017.

Sted: Fjellheim, Stasjonsgata 33, 1820 Spydeberg. Fremmøte i vestibyle ved inngang E (Både A og B kan benyttes.)

Veibeskrivelse: Retning Stockholm E18 fra Oslo. Følg denne ca 3 km etter Elvestadkrysset (E18/Fv120), rundkjøring: rett frem langs Fv128 (ikke til høyre E18), følg ca 4 km til Spydeberg sentrum, sving venstre umiddelbart etter Rema/Sportbutikk, opp Stasjonsgata (kommer du til Esso, har du kjørt en avkjøring for langt). Følg denne til parkeringsplass mellom Spydeberg Sparebank og Spydeberg Kommunehus. Fjellheim er det store bygget på toppen. Se kart ved inngangen og gå mot høyre rundt bygget til inngang F.

Om parkeringsplassen er full, kan det parkeres ved kommunehuset. Kjør i tilfelle forbi kommunehuset inn til høyre rett før jernbaneovergangen. Gå deretter opp til inngangene og kartet.

Velkommen. :)

